

ҚИЗЛАР СПОРТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ МАСАЛАЛАРИ

А.Р.Ходжанов - доцент, В.В.Маҳмудов - ассистент Тошкент ирригация ва қишлоқ хўжалигини механизациялаш муҳандислари институти

ҚИЗЛАР СПОРТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ МАСАЛАЛАРИ

А.Р.Ходжанов - доцент, В.В.Маҳмудов - ассистент

Тошкент ирригация ва қишлоқ хўжалигини механизациялаш муҳандислари институти

Аннотация

Мақолада ўзига хос хусусиятларини ҳисобга олган ҳолда олий таълимнинг долзарб масалалари кўтарилган. Қизлар-

нинг жисмоний ҳолатини яхшилаш борасида тегишли тавсиялар бериб ўтилган. Спортчи қизлар учун қулай шароит яра-

тиш таъсир кўрсатувчи имконият ва сифатларини қўллаш кўриб чиқилган. Шунинг натижасида институт спортчи қизлари

шахмат-шашка, стол-теннис спорт турларидан туман, шаҳар саралаш босқичларида 2-3

ўринларини эгаллаб, республика

босқич йўлланмасини қўлга киритишган. Республика босқичида жамоамизнинг 2 нафар талаба қизлари иштирок этиб

спортнинг стол-теннис тури бўйича 4-ўрин ва спортнинг шашка турларидан 5-ўринни эгаллашди.

Таянч сўзлар: қатъий матонат, жисмоний хусусиятлар, ўзини тута билиш, эстетик хусусиятлар, меъёрий кўрсаткичлар.

ЗАДАЧИ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО СПОРТА

А.Р.Ходжанов - доцент, В.В.Маҳмудов - ассистент

Ташкентский институт инженеров ирригации и механизации сельского хозяйства

Аннотация

В статье рассмотрены актуальные особенности высшего образования. Приведены рекомендации по улучшению

физического состояния девушек. Для девушек, занимающихся спортом рассмотрено создание необходимых условий

для занятия спортом. В результате девушки-спортсменки нашего института заняли 2-3 места в районных и городских

отборочных турах по шахматам, настольному теннису и выиграли путевку в республиканский этап.

На республиканс-

ком этапе 2 студентки нашей команды заняли 4 место по настольному теннису и 5 место по шашкам.

Ключевые слова: Твёрдая стойкость, физические особенности, самоконтроль, эстетические особенности, норма-

тивные показатели.

DEVELOPMENT OF GIRLS' SPORTS

A.R.Khodjanov - associate professor, V.V.Mahmudov - assistant

Tashkent Institute of Irrigation and Agricultural Mechanization Engineers

Abstract

The article addresses current issues of higher education, taking into account its specifics. She has been providing appropriate

advice on improving girls' physical well-being. The use of opportunities and qualities has an impact on the creation of

comfortable conditions for female athletes. For girls involved in sports, the creation of impressive quality and possible conditions

is considered. As a result, the girls-athletes of our institute took 2-3 places in the district and city qualifying rounds of chess, table tennis and won a ticket to the republican stage. At the republican stage, 2 female students of our team took 4th place in table tennis and 5th place in drafts.

Key words: Firmness, physical properties, restraint, aesthetic qualities, normative indicators.

Full text